

## MOTIVÁCIÓ ÉS KÖZÖSSÉG ÉPÍTÉS A SPORTBAN

### Tematikai részletezés

Az utánpótlásban dolgozó edzők képesség fejlesztése a Sportháromság című könyv anyagával

1. Asszertív kommunikáció és a konfliktus kezelés alapjai
  - a. A két pillér: Én üzenet és Értő figyelem
  - b. A 10 kommunikációs elem a konfliktusok kezelésére és a közösség erősítésére
  
2. Kommunikációs csatornák, Konfliktus kezelés
  - a. A verbális, vokális és metakommunikációs csatornák
  - b. A Thomas-Kilmann konfliktus kezelési modell
  
3. A motiváció és a tudatos pozitív kommunikáció
  - a. A csoport kommunikáció minősége, a Losada arány
  - b. Maslow és Herzberg motivációs modelljei
  - c. A motiváló kommunikáció és Herzberg
  
4. A szülők és a sportolói közösség
  - a. Az edző felelőssége a vezetés
  - b. Szülői típusok
  - c. Kommunikációs technikák az egyes szülői típusokkal



## 5. Vezetés az edzői munkában

- a. Vezetői alaptípusok
- b. Vezetői kommunikációs platformok
- c. Konfliktusok és a kezelés különböző lehetőségei

A tematika során filmjelenetek feldolgozása, közös munka, közös megbeszélések és konfliktus kezelési teszt biztosítja a gyakorlatias, mély megértést és az azonnali alkalmazhatóságot.

További kérdések esetén szívesen állok rendelkezésükre!

Üdvözlettel,



Mizsér Attila

Olimpiai bajnok, Motivációs tréner

Apollo Consulting Kft.

